

**OUVERTURE DU SAMEDI 6 JUILLET
AU SAMEDI 31 AOÛT 2024**

**DES EXPÉRIENCES À PARTAGER
POUR TOUTE LA FAMILLE !**





LE MOT DU PRÉSIDENT

Ouverture de la saison estivale 2024 de Cap'Découverte

Une 21^{ème} saison s'ouvre au coeur d'un site exceptionnel sur la région.

L'été est là, et avec lui, une multitude d'opportunités pour profiter de Cap'Découverte. Avec ses 700 hectares de nature, cet ancien site minier, reconverti en espace multi-loisirs accueille depuis plus de 20 ans les visiteurs à la recherche d'activités de pleine nature, amateurs de sensations fortes ou simplement de calme.

Avec ses espaces non motorisés et ludiques, ses hébergements, sa restauration, ses animations sportives, culturelles et pédagogiques, Cap'Découverte constitue une étape touristique incontournable au cœur du Tarn.

En cette période de l'année où le besoin de détente et de convivialité se fait sentir plus que jamais, Cap'Découverte offre des expériences à partager pour toute la famille. En effet, le site permet à chacun de trouver son bonheur, que ce soit au travers des activités nautiques, des sentiers de randonnée ou simplement en profitant du calme et de la nature qui nous entourent.

Garantir un accès aux loisirs pour tous fait partie des valeurs du projet de reprise du domaine minier par le SMAD (Syndicat Mixte pour l'Aménagement de la Découverte). C'est pourquoi le site de Cap'Découverte, propice à la détente et aux activités ludiques et sportives, propose un accès GRATUIT à une multitude d'activités de plein air.

Découvrez en détail le programme des événements qui ponctuent cette nouvelle saison estivale ainsi que toutes les activités gratuites et à la carte proposées !

Christophe Ramond
Président du Conseil départemental du Tarn
Président du SMAD





SOMMAIRE

1/ LES ACTIVITÉS ESTIVALES GRATUITES

Pages 6 & 7

Une douzaine d'activités gratuites : vive les loisirs pour tous !

2/ LES LOISIRS "À LA CARTE" DE CAP'

Pages 8 & 9

Comment ça marche ; Les Tarifs

3/ LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ 2024

Pages 10 & 12

Les Rendez-vous à ne pas manquer !

4/ IMMERSION NATURE À CAP'DÉCOUVERTE

Page 13

En accès libre toute l'année !

5/ RESTAURATION & HÉBERGEMENT

Page 14

6/ INFORMATIONS UTILES

Pages 15 & 16

Horaires & Accès

LES ACTIVITÉS ESTIVALES

Le plein d'activités gratuites : vive les loisirs pour tous !



PLAGE SURVEILLÉE

Baignade, jeux,
beach volley,
beach soccer



BEACH VOLLEY

ou Beach Soccer
Terrain gratuit⁽²⁾



MINI PÉDALO

Gratuit



HALLE DES SPORTS

Terrain multi-sports
couvert en extérieur



PARCOURS SPORTIF

Parcours en plein air



TERRAIN DE FOOT

Terrain
synthétique



SKATEPARK

Espace trial

NOUVEAUTÉ 2024 !

Le Skatepark s'agrandit, 3 nouveaux modules à découvrir en plus du bowl pour les amateurs et les passionnés : rampe, lanceur, muret



BIKE PARK

Espace vélos



PING-PONG

prêt gratuit⁽¹⁾⁽²⁾



MÖLKKY

prêt gratuit⁽¹⁾⁽²⁾



PÉTANQUE

prêt gratuit⁽¹⁾⁽²⁾



MINI GOLF

Parcours
12 trous⁽¹⁾⁽²⁾



PARCOURS DÉCOUVERTE

2 sentiers thématiques proposant des contenus numériques et ludiques
documentation gratuite disponible à l'accueil



JEUX ENFANTS

Jeux d'eau



PARC DES TITANS

Exposition des gigantesques machines qui ont façonné le site
(en accès libre)

(1) Pièce d'identité obligatoire

(2) Sous la responsabilité des parents ou accompagnant(s)



Un site de baignade unique sur la région !

BAIGNADE GRATUITE & SURVEILLÉE

Cap'Découverte bénéficie d'un site de baignade unique dans la région !

Les visiteurs pourront se rafraîchir dans l'eau naturelle du lac Sainte Marie labellisé Pavillon Bleu dont la température s'élève l'été en moyenne à 26/28°C, sous la surveillance d'une équipe de maîtres-nageurs sauveteurs.



TÉLÉSIÈGE

L'accès à la plage se fait par un télésiège d'une longueur de 507 mètres, qui représente à lui seul une attraction pour toute la famille (gratuit).

**Possibilité de rejoindre la plage également en navette.*



LES LOISIRS “À LA CARTE” DE CAP’

Rendez-vous à l'accueil de Cap'Découverte pour se procurer la **CARTE LOISIRS** et réserver les activités à la carte proposées sur cette saison 2024 !

Comment ça marche ?

Côté loisirs Cap' "à la carte", il y en aura pour tous les goûts et tous les âges !

Pour accéder aux activités "à la carte", rien de plus simple : il suffit de se rendre à l'accueil pour recharger (ou se procurer) **SA CARTE LOISIRS Cap'Découverte**.

La carte coûte 1€ et reste valable jusqu'au 31/08/2025.

À son arrivée, ou dans la journée, la personne charge / recharge, à sa guise, sa carte Loisirs Cap'Découverte et accède aux activités après réservation auprès de l'accueil.

Plus d'argent qui "circule" et un budget "maîtrisé" pour toute la famille !

★ NOUVEAU !

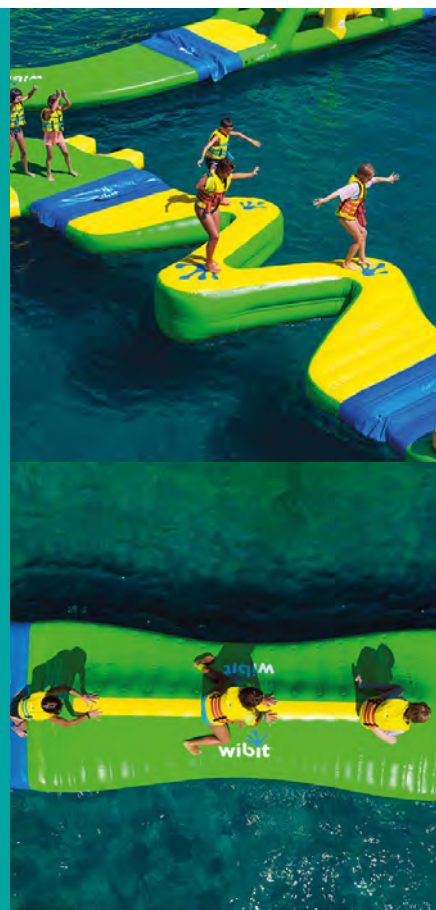
Plage – Aqualude : 2 nouveaux modules pour le parc de structures gonflables sur l'eau

MODULE ZIGZAG
















Agile comme un lièvre ou prudent comme la tortue ? Voici un nouveau module qui permet à chacun de choisir son profil ! Ici, tu as le choix entre le risque et la sécurité : arpente habilement le nouvel obstacle ZigZag qui serpente en pente légère ou ose les raccourcis directs en rebondissant sur les plateformes d'angles.

BALANCE BAR L

Maîtrise l'équilibre et deviens un héros ! Prêt à faire passer tes talents d'équilibriste au niveau supérieur ? Pose le pied sur la poutre d'équilibre d'une longueur de 3,60 mètres et retiens ton souffle ! Même les professionnels expérimentés devront faire des prouesses pour rester précis et garder l'équilibre.



ACTIVITÉS A LA CARTE - TARIFS 2024

 ACTIVITÉS NAUTIQUES	<div>  AQUALUDE Structures aquatiques 30 min = 6€ + de 1,40m sur réservation </div> <div> NOUVEAUTÉ 2024 ! ★ 2 nouveaux modules : ZigZag et Balance Bar L voir encadré page 8. </div> <div>  TÉLÉSKI NAUTIQUE Téléski nautique & wakeboard 1h = 14€ ou 19€⁽³⁾ + de 1,40m sur réservation </div> <div>  PADDLE ou Canoë 1h = 2€ </div> <div>  BOUÉE TRACTÉE Bouée tirée par un câble 1 tour = 2,50€ + de 1,30m sur réservation </div>
ACTIVITÉS SENSATIONS	<div>  VENTRIGLISSE Ventrigrisse⁽²⁾ Glissez sur le ventre sur une toile aspergée d'eau 30 min = 3,50€ </div> <div>  LUGE SUR RAIL Piste de 700m de virages et de bosses, avec vue imprenable sur le lac. 1 tour = 3,50€ + de 1,40m ou accompagné prévoir chaussures fermées </div>
ACTIVITÉS URBAN	<div>  SKATEPARK Espace trial gratuit location trottinette, skate, rollers, draisiennne = 2€/h⁽¹⁾⁽²⁾ location casque et protections = 2€/demi-journée⁽¹⁾⁽²⁾ </div> <div>  BIKE PARK Espace vélos gratuit location VTT/BMX/Tandem = 5€/h⁽¹⁾⁽²⁾ location VTT DH = 8€/h⁽¹⁾⁽²⁾ location casque et protections = 2€/demi-journée⁽¹⁾⁽²⁾ </div>
ACTIVITÉS AVENTURE	<div>  PARCOURS AVENTURE Parcours en hauteur 1 tour = 3,50€ + de 1,40m prévoir chaussures fermées </div> <div>  PAINTBALL À partir de 10 personnes (20 max) 1 partie = 16€/personne + 10 ans et + de 1,40m sur réservation </div>
ACTIVITÉS SPORTIVES	<div>  PISTES CYCLABLES 80 km de pistes cyclables gratuites location de vélos électriques 1h = 8€⁽¹⁾ </div> <div>  AÉRO-TRAMPOLINE 3 trampolines avec baudriers 5 min = 2€ jusqu'à 12 ans </div>
 ACTIVITÉS DÉCOUVERTES	<div>  JARDIN D'ENFANTS 9 structures gonflables 1 demi-journée = 5€⁽²⁾ réservé au moins de 12 ans </div> <div> NOUVEAUTÉ 2024 ! ★ Deux nouveaux jeux gonflables feront le plaisir des enfants, aventures et rebondissements seront de la partie avec : - La Cabane Toboggan Pirate gonflable - Le Tigre avec Obstacles gonflable </div>

(1) Pièce d'identité obligatoire

(2) Sous la responsabilité des parents ou accompagnant(s)

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ 2024

Les rendez-vous à ne pas manquer !

LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

EXPO PHOTOS

DÉCOUVERTE

GRATUIT !



Du **SAMEDI 6 JUILLET** au **SAMEDI 31 AOÛT 2024** –
De 10h à 18h

Maison de la Découverte *Gratuit*

Exposition de photographies

« Toutes sportives » d'Emmanuel Bordarier

Comme chaque année, les services culturels du Département du Tarn et leurs partenaires colorent leur programmation culturelle par une thématique commune. C'est tout naturellement que, pour 2024, nous avons choisi d'allier sport et culture (année olympique oblige !) sous

l'intitulé : «**MOUVEMENTS**, quand sport et culture font équipe » !

Pour célébrer un été qui se voudra sportif dans le Tarn – Terre de jeux 2024, nous vous proposons de découvrir une exposition du photographe Emmanuel Bordarier qui met à l'honneur des femmes tarnaises sportives, amatrices ou compétitrices, toutes différentes mais unies par le plaisir que le sport leur apporte. Chaque cliché révèle la recherche de la performance, la fantaisie, l'opiniâtreté, la quête du bien-être, le dépassement de soi. Cette exposition vous est proposée dans le cadre du projet culturel départemental « Mouvements : quand sport et culture font équipe »

HISTOIRE LOCALE

PATRIMOINE MINIER



JEUDI 11 JUILLET ET JEUDI 8 AOÛT – De 9h à 11h

Accueil de Cap'Découverte – Parvis *Tarif visite : 6 €*

Visite « Si la Découverte vous était contée » - Histoire Locale du Patrimoine Minier

Cap'Découverte et l'Association de Sauvegarde du Patrimoine Industriel Carmaux-Cagnac (ASPICC), vous invitent à découvrir ou redécouvrir le patrimoine houiller carmausin et la création du site de Cap'Découverte à travers la visite du « Parc des Titans », ces machines gigantesques qui ont façonné la Découverte.

Visite en extérieur. Nous vous conseillons de vous équiper de vêtements et chaussures adaptés.

Sur réservation : culture@capdecouverte.com / 05 63 80 29 01



SPECTACLE DE RUE

SPECTACLE

GRATUIT !



farniente au bord de l'eau. Playground est un spectacle comique, à la limite de l'absurde, s'élevant à 8 mètres de haut. C'est un mélange entre Mât chinois, danse, théâtre et humour avec une multitude de surprises et d'aventures rocambolesques. Un terrain de jeux spectaculaire où le public a une place indispensable !

Buvette

DIMANCHE 21 JUILLET – à 19h

Maison de la Forme – Parvis *Gratuit*

Spectacle de rue en sortie de plage ! « PLAYGROUND » avec Miguel Rubio - Dans de cadre de L'ÉTÉ VAGABOND / PRÉLUDE DU FESTIVAL « L'ÉTÉ DE VAOUR »

Depuis plusieurs années maintenant, les vacanciers se réunissent de plus en plus nombreux autour de ce temps convivial estival dédié aux arts de la rue, pour le plaisir de rire, de rêver et de se détendre après une journée de

FESTIVAL DE MUSIQUE

CONCERTS



de Cap'Découverte qui nous réserve encore bien des surprises.

Foodtrucks et buvettes

VENDREDI 26, SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUILLET

Parvis & Plage *Festival OFF et animations en accès libre*

XTREME FEST 2024

Rappelez-vous la fabuleuse édition « spéciale anniversaire » 2023 du festival ! Pour le plaisir de tous, Pollux Asso propose, à nouveau, 3 jours de musique sur 4 scènes (Family Stage, X-Cage, L'Estafette, Beach Stage), un festival off, des concerts sur la plage, un skatepark, un village associatif et artisanal, des animations toute la journée... Une nouvelle édition de « l'événement de l'été »

ATELIER

DÉCOUVERTE

GRATUIT !



MARDI 30 JUILLET – De 10h à 17h

Plage *Gratuit*

BON ÉTÉ, BONS RÉFLEXES

Journée d'animations et d'informations pour rappeler les bons réflexes santé à tout âge ! Soleil, baignades, moustiques et tiques, sucre et activité physique sont au programme de 5 ateliers ludiques.

DÉCOUVERTE SPORT

SPORT

GRATUIT !



SAMEDI 3 AOÛT – De 10h à 17h

Parvis & Plage *Gratuit*

Club 2024 – Village du Sport Tarnais

Vivez un été sportif dans le Tarn : Plongez au cœur de la passion du sport et des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris avec le Club 2024 - Village du sport tarnais, une série d'événements co-organisés par le Département du Tarn et le Comité Départemental Olympique et Sportif du Tarn.

Comme chaque été, le Village du sport tarnais s'installera à Cap'Découverte pour permettre à chaque tarnais de découvrir de nombreux sports et clubs de proximité, d'encourager la pratique sportive et de mettre en avant les bénévoles qui œuvrent dans l'ombre au sein des associations.

En cette année olympique, le Village du sport tarnais revêt les couleurs des Jeux Olympiques de Paris. Grâce à l'affiliation du Département au Club 2024 et sa labellisation Terre de Jeux, le Tarn vibrera au rythme des Jeux tout l'été !

De 10h à 18h : Animations sportives proposées par les clubs

De 18h à 22h : Temps convivial, animations, restauration et diffusion des JO 2024

ATELIERS

BIODIVERSITÉ



MARDI 20 AOÛT - De 10h à 12h ou de 14h à 16h

Au bord du Lac Sainte-Marie *Tarif : 8 €/pers.*

« Apprentissage de la Pêche à La Carpe » – Découverte & Biodiversité

Encadré par la Fédération du Tarn pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique, venez découvrir et apprendre, en famille, les différentes techniques de pêche.

Dans la limite des places disponibles. Sur réservation : culture@capdecouverte.com / 05 63 80 29 01

DÉCOUVERTE SPORT

SPORT



SAMEDI 20 JUILLET ET SAMEDI 24 AOÛT – De 10h à 17h

Plage *Tarif : 2 € - Gratuit pour les licenciés*

Initiation au Water Polo

Initiez-vous au water-polo avec l'équipe du Club Albi Sports Aquatiques et la Fédération Française de Natation : échauffement, mini jeu avec ballon, explication des règles d'un match et match. Le water-polo n'aura plus de secret pour vous.

Inscription sur place



IMMERSION NATURE À CAP'

En accès libre toute l'année !

Le site de Cap'Découverte témoigne du patrimoine industriel et de son évolution, ainsi que de la richesse et de la reconquête de la faune et la flore sauvage de cette nature préservée de 700 hectares !

Seul, en famille ou entre amis, les visiteurs peuvent s'immerger dans un écrin de verdure et découvrir de nombreux sentiers et balades uniques dans le département !

185 km de pistes et sentiers en pleine nature

Pédalez, marchez, flânez, le long des 185 km de pistes et sentiers en pleine nature...

80 km de pistes cyclables

2 "Parcours Découverte"

Des parcours proposant des contenus numériques et ludiques :

SENTIER "DU CHARBON AU SOLEIL" : Parcours découverte de plein air associant les sciences de la Terre, l'histoire des énergies et la réalité augmentée. Les promeneurs parcourent l'échelle du temps, revisitent les inventions dans cette quête incessante de nouvelles sources d'énergie.

SENTIER CAP'BIODIVERSITÉ : Parcours permettant aux randonneurs d'observer la faune sauvage présente sur le site, d'identifier des essences qui les entourent et d'admirer le paysage atypique de Cap'Découverte le temps d'une balade

19 pistes balisées

Pistes et sentiers que les randonneurs et cyclistes ont la possibilité de découvrir grâce aux cartes interactives de Cap Découvertes.

Durant toute la période estivale, des équipements sont proposés en location aux visiteurs : BMX, VTT, VTC électriques... pour profiter des sentiers et balades ! Se renseigner auprès de l'accueil du site.



Parc des Titans

Exposition des gigantesques machines qui ont façonné le site.

**Prévoir une pièce d'identité.*

RESTAURATION & HÉBERGEMENT

Restauration sur le site

LA PAILLOTE : L'ÉCHAPPÉE GOURMANDE AU BORD DE L'EAU !

La Pailote vous invite à vous détendre et à profiter de la vue imprenable sur le lac tout en dégustant la sélection culinaire. Sa carte propose une variété de salades fraîches, hamburgers savoureux, desserts pour succomber à la tentation, et une gamme de boissons rafraîchissantes pour accompagner les moments de plaisir. Pour enrichir l'expérience des visiteurs, La Pailote s'anime avec des concerts et des animations le week-end.

LE RESTAURANT DE L'HOSTEL CAP'ÉTOILÉ

L'espace gourmand de l'Hostel Cap'Découverte ! Pour ravir les papilles, l'espace de restauration de l'Hostel ouvre ses portes dans un cadre chaleureux et convivial. Avec trois espaces distincts pour satisfaire toutes les envies : le service personnalisé à table pour des instants privilégiés, le buffet généreux pour les appétits curieux, ou la terrasse ensoleillée pour savourer l'instant présent au grand air. Le Restaurant vous accueille midi et soir durant la saison estivale (réservation conseillée).

LE CHALET GOURMAND

Pour une pause goûter, direction le jardin d'enfants où le Chalet gourmand proposera boissons fraîches, crêpes, glaces... aux petits comme aux grands !

NOMBREUSES AIRES DE PIQUE-NIQUE

Sur l'ensemble du site, les visiteurs pourront trouver des tables de pique-nique pour partager leur repas à l'ombre des arbres...





Les solutions d'hébergement

HOSTEL CAP'ÉTOILÉ

Bienvenue dans l'univers confortable et élégant de Cap Étoilé, un havre de paix au cœur de l'aventure. L'équipe de l'Hostel prend très à cœur l'accueil de tous ses visiteurs : c'est pourquoi 6 chambres spécialement conçues pour les personnes à mobilité réduite sont disponibles à la réservation. Les 58 chambres, finement aménagées, sont accessibles par ascenseur. Chacune dispose d'une salle d'eau équipée d'une douche, WC et lavabos-vasque, sans oublier une télévision à écran plat, liseuse et WiFi, pour que confort rime avec connectivité.

Renseignement et réservation auprès de l'Hostel Cap'Étoilé

www.hostel-capdecouverte.com

CAMPING ECO'SPHERE

Pour les groupes qui souhaitent vivre une expérience authentique sans les tracas de l'équipement, 4 grandes tentes tipi sont proposées à la location. Un grand barnum est également mis à disposition pour rassembler le groupe et partager les repas. Pour les amateurs de camping traditionnel, des emplacements libres pour tentes sont disponibles. Sanitaires et eau chaude sont à disposition des campeurs dans un local central, aéré et agréable à utiliser... L'équipe accompagne les organisateurs dans l'élaboration de leur séjour de groupe, en proposant des formules adaptées à chaque besoin

Renseignement et réservation auprès de l'Hostel Cap'Étoilé

www.hostel-capdecouverte.com

INFORMATIONS UTILES

Horaires d'ouverture

HORAIRES ETE 2024

Ouverture plage & activités loisirs
Du samedi 6 juillet au samedi 31 août 2024

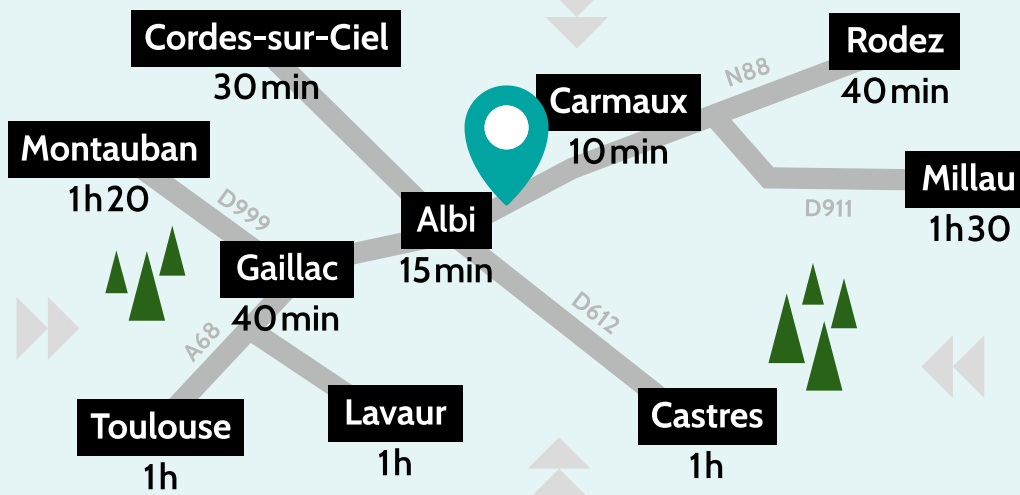
Plage ouverte tous les jours de 10h à 19h

Activités ouvertes de 10h à 18h30

Parkings et accès GRATUITS aux activités et à la plage
avec le télésiège ou la navette

Accessibilité

TEMPS DE TRAJET EN VOITURE



EN VOITURE

Plus de 1000 places gratuites sur 3 parkings sont disponibles toute l'année.

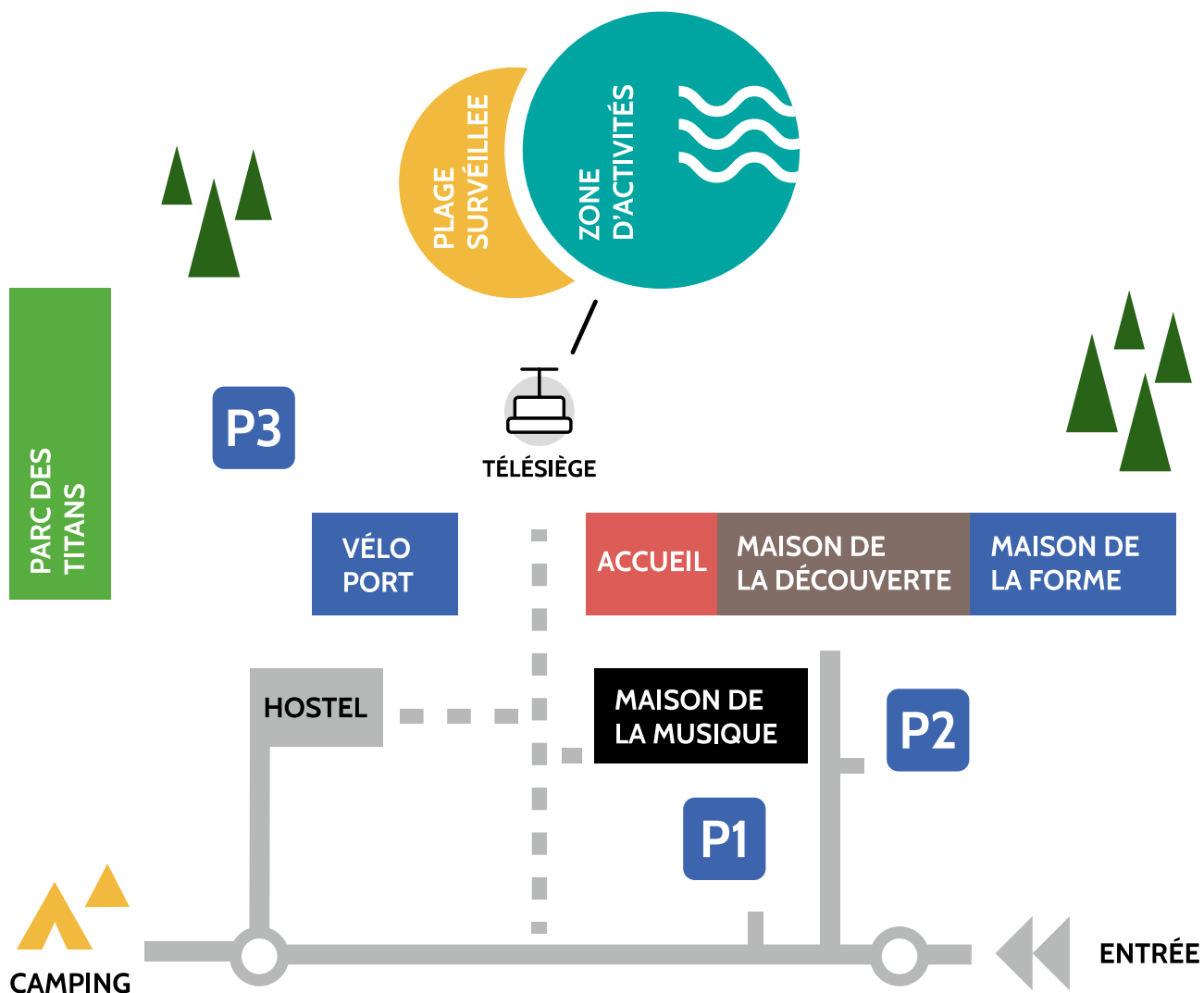
EN BUS

La ligne 711 Tarn Bus vous déposera directement sur le site depuis Albi ou Carmaux.

À VÉLO

Pour les cyclistes, vous pouvez rejoindre le site à vélo depuis la voie verte.

Plan du site



ANIMAUX DE COMPAGNIE

Nos amis les animaux sont autorisés en laisse. Ils ne sont pas admis sur la plage.
Merci de maintenir le site propre



NOUS CONTACTER

Cet été, vous pouvez nous contacter de 10h à 19h

05 63 80 29 00

communication@capdecouverte.com

Françoise Rouat : 06 38 29 34 93

N'hésitez pas à consulter notre site web pour accéder au programme et à l'actualité de Cap'Découverte :



www.capdecouverte.com

Retrouvez-nous et suivez-nous sur vos réseaux sociaux préférés pour partager vos moments à Cap'Découverte :

